



Cuidados especiales: Las donaciones de biberones y chupos, al igual que las leches artificiales infantiles deben rechazarse en situaciones de emergencia, por que ponen en riesgo la vida de los niños y las niñas.

Cuando suministre algún alimento líquido, utilice taza o vaso, nunca biberón. Recuerde que si va a suministrar algún líquido, deberá hacerse mediante el uso de taza o vaso.

Los biberones y chupos además de desestimular la lactancia materna, presentan alto riesgo de contaminación y dificultad de aseo.

¿Es posible amamantar en el momento de una emergencia?

La lactancia materna puede verse interrumpida en el momento de la emergencia, por el susto, el pánico o angustia, afortunadamente esto es transitorio y la madre podrá rápidamente continuar con la lactancia materna.

Además el amamantamiento reduce la tensión, calma a la madre y al bebé y crea un vínculo de amor.

Asegurar el Acceso fácil y seguro al agua Potable y letrinas.

Creencias y mitos

¿Cuándo la lactancia materna se interrumpe es posible reiniciarla? En condiciones normales y aún en situaciones de estrés o pánico como en una emergencia, es posible reiniciar la lactancia materna, con el apoyo del personal que atiende la alimentación infantil en emergencias.

¿Las madres desnutridas no pueden amamantar? No es cierto, aún las mujeres desnutridas son capaces de producir leche de buena calidad y cantidad, para cubrir

Las madres lactantes requieren apoyo y un lugar tranquilo para amamantar, por esto es importante fomentar y establecer en albergues el apoyo madre-madre.

La familia debe permanecer unida y las madres nunca deben ser separadas de sus hijos e hijas.

Las mujeres gestantes y madres lactantes deben ser identificadas por las personas que atienden la alimentación infantil en emergencias, lo que permite reforzar la alimentación para mantener o mejorar el estado nutricional

las necesidades de alimentación del bebé. Solo en casos extremos de desnutrición materna se afecta la lactancia materna, por ello es necesario dar prioridad a la alimentación de la madre lactante en emergencias.

¿Los niños y niñas amamantados, que presenten diarrea necesitan agua? No, la leche materna contiene suficiente agua. El agua en situaciones de emergencia está generalmente contaminada. No obstante en el caso de diarrea severa la terapia de rehidratación oral podría ser necesaria y debe ser administrada con taza.

IBFAN México
Con agradecimiento a
IBFAN Colombia y a
La Alcaldía de Bogotá

observatoriosalud@gmail.com