EL PODER DEL CONSUMIDOR

Muerte por consumo de productos ultraprocesados y costos de la obesidad

MSP Paulina Magaña

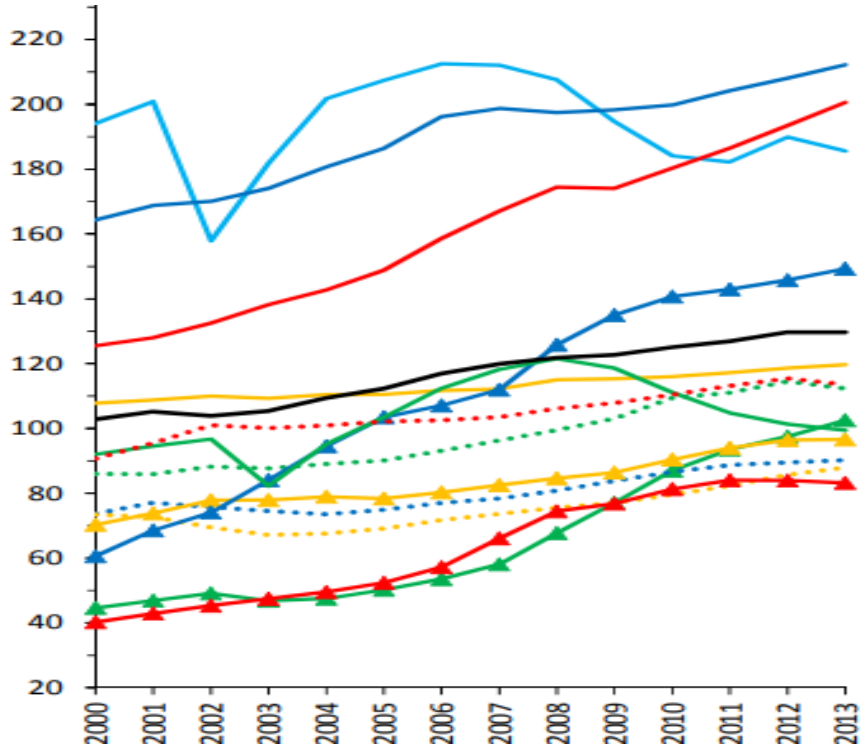
Ciudad de México, noviembre 2020

CONSUMO EN MÉXICO

Productos ultraprocesados

Tendencias en ventas anuales per cápita de productos alimentarios y bebidas PUP (kg) en 12 países de Latinoamérica, 2000 -2013

30% de las calorías de la dieta

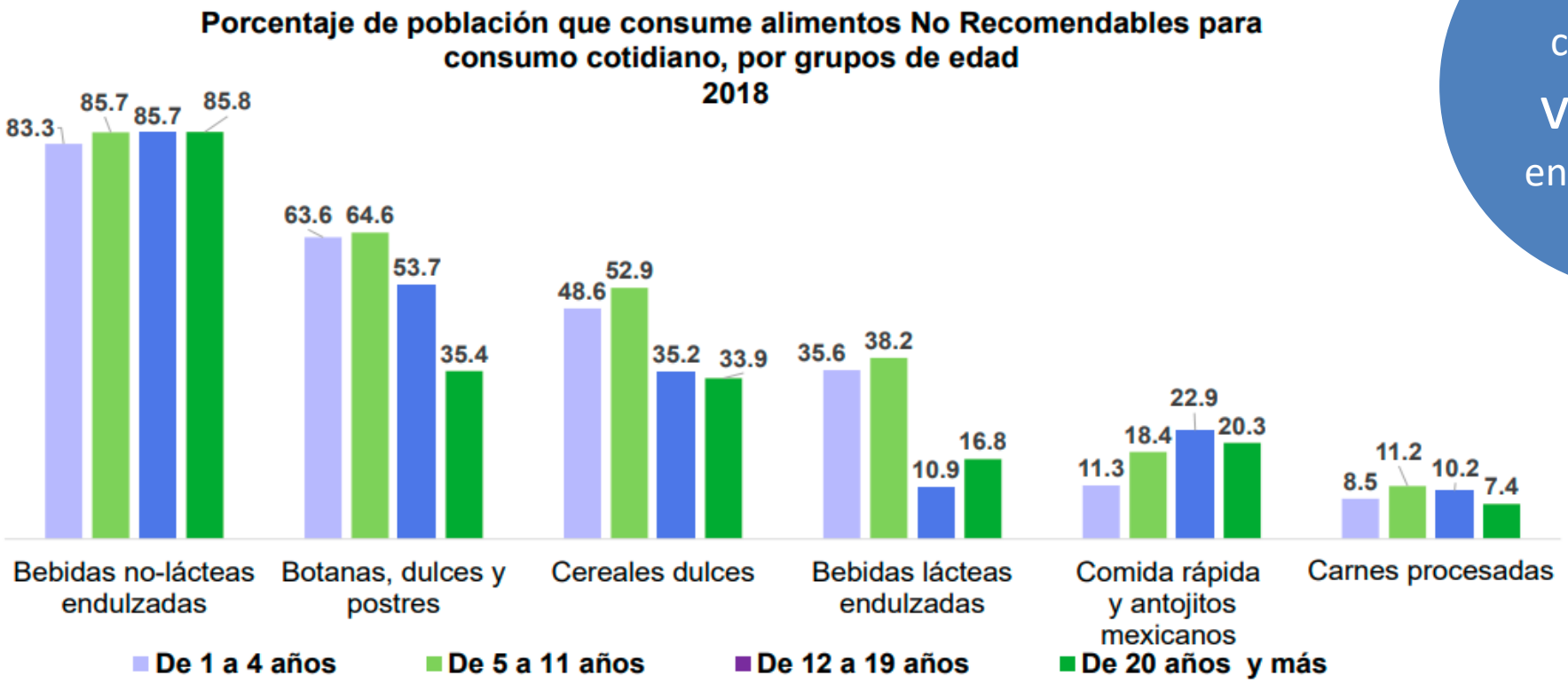


MÉXICO

(OPS, 2015)

CONSUMO EN MÉXICO

Consumo de alimentos No Recomendables



20-25 %
consumo de
verduras
en la población infantil

INEGI
Instituto Nacional de Salud Pública
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

MUERTE EN MÉXICO

INEGI

2019

747, 784
defunciones

88.8%

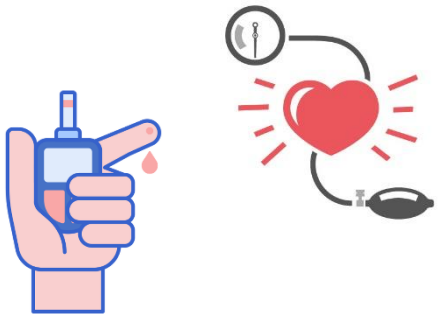
- Enfermedades y problemas relacionados con la salud

11.2%

- Accidentes
- Homicidios
- Suicidios

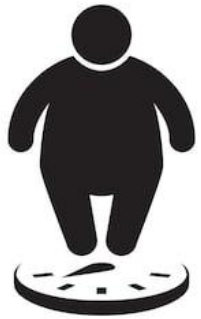
Las **tres principales** causas de muerte son:

1. Enfermedades del corazón
2. Diabetes mellitus
3. Tumores malignos



MUERTE POR ENFERMEDADES CRÓNICAS

747, 784
defunciones



27%

Más de 200 000
muertes por año

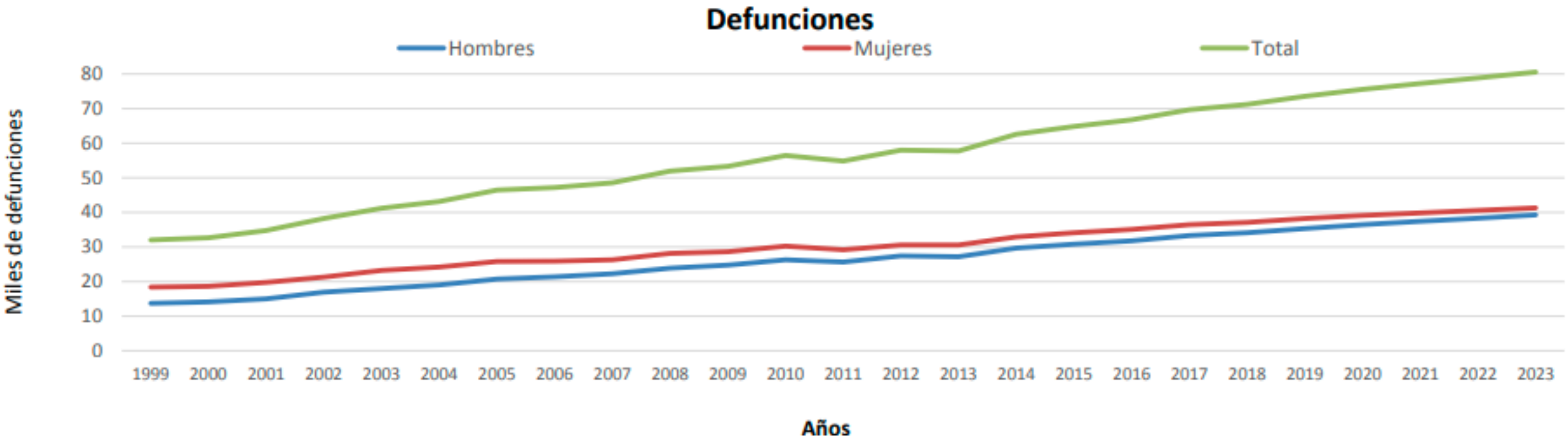
Impacto Económico del Sobrepeso y la Obesidad en México 1999-2023. SS 2015

Entre **80** y **100 000**
muertes por año

INEGI 2016

MUERTE POR ENFERMEDADES CRÓNICAS

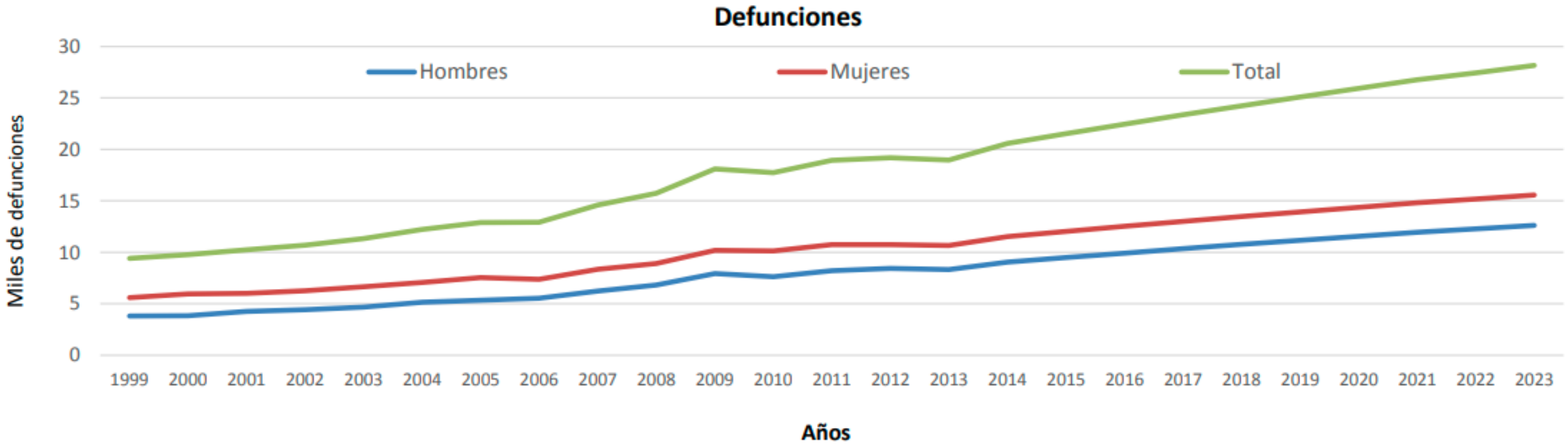
Diabetes



Impacto Económico del Sobrepeso y la Obesidad en México 1999-2023. SS 2015

MUERTE POR ENFERMEDADES CRÓNICAS

Hipertensión



Impacto Económico del Sobrepeso y la Obesidad en México 1999-2023. SS 2015

MORTALIDAD COVID-19

Las enfermedades relacionadas con el sobrepeso y la obesidad reducirán la **esperanza de vida durante los próximos 30 años**:

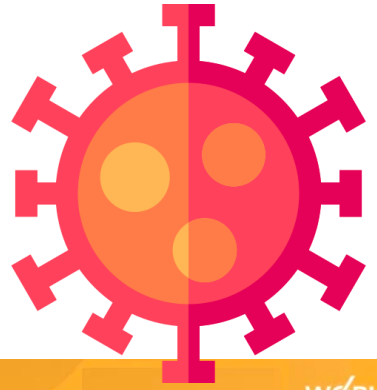
- México **más de 4 años**
- Promedio **2.7 años OCDE**
- Japón **<1 año**

MORTALIDAD COVID-19

- **La obesidad, la diabetes y la hipertensión** aumentan el riesgo de severidad y muerte por COVID-19, como ya ha mencionado la Secretaría de Salud.

- Se ha visto **la obesidad** incrementa la gravedad por COVID-19 hasta en un **47%.**

- Estudios que señalan hasta un **50%** más probabilidad de **morir por COVID-19** en personas **con obesidad**



OBESITY Reviews

WORLD OBESITY

COVID-19 | Open Access

Individuals with obesity and COVID-19: A global perspective on the epidemiology and biological relationships

Barry M. Popkin, Shufa Du, William D. Green, Melinda A. Beck, Taghred Algaith, Christopher H. Herbst, Reem F. Alsukait, Mohammed Alluhidan, Nahar Alazemi, Meera Shekar

First published: 26 August 2020 | https://doi.org/10.1111/obr.13128 | Citations: 5

SECTIONS PDF TOOLS SHARE

Summary

The linkage of individuals with obesity and COVID-19 is controversial and lacks systematic reviews. After a systematic search of the Chinese and English language literature on COVID-19, 75 studies were used to conduct a series of meta-analyses on the relationship of individuals with obesity–COVID-19 over the full spectrum from risk to mortality. A

COSTOS DE LA OBESIDAD

- Salud
- Económicos
- Sociales

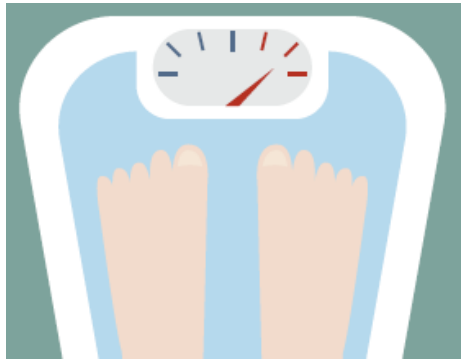
La obesidad representa un fuerte carga en el sistema de salud e impacta negativamente la productividad económica del país.

Gran parte del gasto para salud proviene directamente de los bolsillos de las familias.

Fuente: Instituto Mexicano para la Competividad, 2015

COSTOS DE LA OBESIDAD

Heavy Burden of Obesity: The Economics of Prevention



1) Reducción de la **fuerza laboral mexicana** en el equivalente a **2.4 millones de trabajadores** de tiempo completo por año
2) Supondrán cerca del **8.9 % del gasto en salud** por año durante el período 2020 a 2050
3) Le restará al **PIB** mexicano **5.3 %** muy superior al promedio de la OCDE del **3.3 %**.México será el país de la OCDE con mayor impacto en el PIB entre 2020 y 2050.