

ANEXO. LA EPIDEMIA MEXICANA DE DIABETES EN NÚMEROS

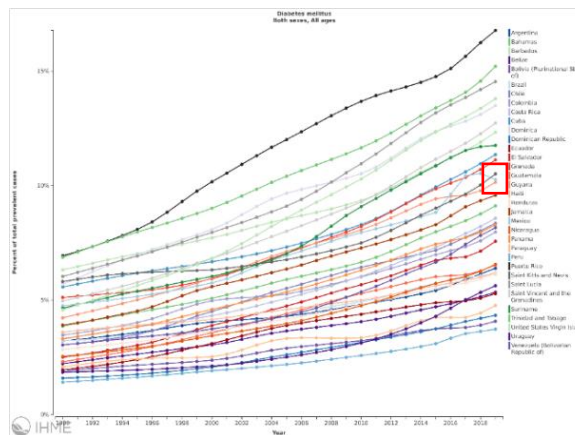
Prevalencia de la diabetes en México. Evolución 2012 - 2020

- **ENSANUT 2012; prevalencia, comorbilidades y complicaciones de la diabetes:**
 - 9.2% de los adultos de 20 años o más tenían diagnóstico de diabetes, de éste grupo el 46.9% tenían también diagnóstico de hipertensión, 42.3% el colesterol elevado.
 - Las principales complicaciones reportadas por las personas por diabetes fueron; visión disminuida (50%), ardor, dolor o pérdida de sensibilidad en los pies (40%) y daño en la retina (15%).ⁱ
- **ENSANUT 2016 prevalencia de diagnóstico previo, prevalencia no diagnosticados y control de la diabetes:**
 - Prevalencia de diabetes en adultos mexicanos era de 13.7% de los cuales 9.5% tenían diagnóstico previo y 4.1% no contaban con diagnóstico de diabetes, pero tenían elevación en la glucosa en ayuno o elevada la hemoglobina glucosilada.
 - De las personas que ya contaban con diagnóstico previo de diabetes el 31.8% tenían buen control de la diabetes, el 16.4% tenían descontrol leve y el 51.8% tenían descontrol grave.
 - Los factores asociados al descontrol fueron tener un diagnóstico de diabetes de más de 5 años (38% más riesgo que los que tenían >1 año de diagnóstico), atenderse en farmacias (41% más riesgo que los que se atienden en el IMSS), y vivir en el Centro (33% más riesgo que en el norte) o en el Sur del país (50% más riesgo que en el norte).ⁱⁱ
- **ENSANUT 2018-19 Prevalencia de diabetes por categorías de IMC, comorbilidades y factores de riesgo:**
 - 18.5% de los adultos con peso normal tiene diabetes, el 13.1% hipertensión y el 19.2% alteración en los lípidos sanguíneos.
 - Entre aquellos con sobrepeso el 36.4% tiene diagnóstico de diabetes, el 36.7% diagnóstico de hipertensión y el 36.7% alguna alteración en los lípidos sanguíneos.
 - Los adultos que viven con obesidad, el 44.8% tienen diagnóstico de diabetes, 49.6% tienen diagnóstico de hipertensión y 40.8% alguna alteración en los lípidos sanguíneos.ⁱⁱⁱ Es decir, que en personas con sobrepeso el riesgo de tener diabetes es 21% mayor, de tener hipertensión 85% mayor y alguna alteración en lípidos sanguíneos 44% mayor en comparación con las personas con peso normal. Mientras que tener obesidad representa 68% más riesgo de tener diabetes, 206% más riesgo de tener hipertensión y 89% más riesgo de tener alterados los lípidos en sangre.
 - Se estima que de las personas que acuden a los módulos de medicina preventiva para el examen de diabetes, el 33.5% tiene diagnóstico de obesidad y el 24% ya tiene diagnóstico de hipertensión, 23.8% tiene el colesterol alto y el 21.5% tiene los triglicéridos altos.
 - De las personas que se diagnosticaron con diabetes 25% tenían también hipertensión diagnosticada, y 54.5% obesidad diagnosticada. Por otro lado, de las personas que acuden a los módulos de medicina preventiva para el examen de hipertensión, el 30.9% tienen diagnóstico de obesidad, el 31.9% tiene diagnóstico de diabetes, 21.3% el colesterol elevado y el 19.4% los triglicéridos elevados. De las personas que se diagnosticaron con hipertensión el 10.6% también tenían diagnóstico de diabetes y el 28.4% diagnóstico de obesidad.^{iv}
- **ENSANUT 2020: Prevalencia de diabetes diagnosticada y no diagnosticada por sexo:**

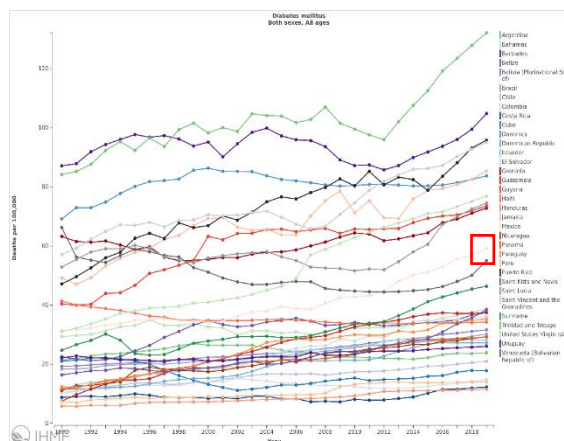
Se estimó que el 15.6% de los adultos de 20 años o más tienen diabetes, siendo el 11.1% de los adultos con diagnóstico previo y el 4.6% con hallazgo de encuesta que se encontró el doble en hombres (6.1%) que en mujeres (3.2%).^v

Mortalidad por diabetes

- De acuerdo a estimaciones de la Carga Global de la Enfermedad, en 1990 la diabetes ocupaba el lugar número cuatro en las causas de muerte en el país con el 5.8% del total de las muertes, mientras que para 2019 ocupó el lugar número dos con el 9.7% del total de las muertes. Es decir, un aumento del 67%.
- Para 2020 la diabetes ocupó la tercera causa de muerte en la población mexicana con más de 151 mil muertes anuales por la enfermedad de acuerdo a datos del INEGI.^{vi}
- El estudio de la Carga Global de la Enfermedad estima que cerca del 14% de las muertes en adultos de 50 a 69 años se deben a causa de la diabetes siendo uno de los países con mayores porcentajes en el mundo.^{vii}
- Datos del Global Burden of Disease estiman que en Latinoamérica y el Caribe las tendencias de prevalencia y mortalidad por diabetes van en aumento y que México ocupa el lugar número 12 en la lista de los países con mayor prevalencia de diabetes (10.2% en población general), y el lugar número 11 en la lista de los países con mayores tasas de mortalidad por diabetes con 59.1 muertes por diabetes en 100 mil habitantes.



Fuente: Global Burden of Disease 2019. Tendencias en la prevalencia de diabetes en Latinoamérica y el Caribe de 1990-2019.



Fuente: Global Burden of Disease 2019. Tendencias en la tasa de mortalidad por diabetes por 100 mil habitantes en Latinoamérica y el Caribe. 1990-2019



Diabetes y COVID-19

La pandemia por COVID-19 llega a nuestro país en un contexto de una emergencia epidemiológica ya existente de obesidad y diabetes, en donde padecer estas condiciones aumenta el riesgo de severidad y muerte por COVID-19. Se estima que a lo largo de la pandemia el 12.7% de las muertes por COVID-19 se atribuyen a la diabetes. Es decir, que 75,400 muertes por COVID-19 se pudieron haber evitado si estas personas no hubieran tenido diabetes.^{viii}

Del total de pacientes diagnosticados con COVID-19 en 2020, el 17.4% de ellos tenían diabetes, 14.5% hipertensión y 18.9% alguna enfermedad cardiovascular. Cabe mencionar que el riesgo de que el COVID-19 sea severo es 87% mayor en las personas con diabetes que en las que no tienen diabetes.^{ix}

ⁱ Jiménez-Corona A, Aguilar-Salinas CA, Rojas-Martínez R, Hernández-Ávila M. Diabetes mellitus tipo 2 y frecuencia de acciones para su prevención y control. *Salud Publica Mex* 2013;55 supl 2:S137-S143.

ⁱⁱ Basto-Abreu A, Barrientos-Gutiérrez T, Rojas-Martínez R, Aguilar-Salinas CA, López-Olmedo N, De la Cruz-Góngora V, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Romero-Martínez M, Barquera S, López-Ridaura R, Hernández-Ávila M, Villalpando S. Prevalencia de diabetes y descontrol glucémico en México: resultados de la Ensanut 2016 [Prevalence of diabetes and poor glycemic control in Mexico: results from Ensanut 2016.]. *Salud Publica Mex.* 2020 Jan-Feb;62(1):50-59. Spanish. doi: 10.21149/10752.

ⁱⁱⁱ Barquera S, Hernández-Barrera L, Trejo-Valdivia B, Shamah T, Campos-Nonato I, Rivera-Dommarco J. Obesidad en México, prevalencia y tendencias en adultos. *Ensanut 2018-19.* *Salud Publica Mex.* 2020;62:682-692. <https://doi.org/10.21149/11630>

^{iv} Villalobos A, Aguilar-Salinas CA, Romero-Martínez M, Rojas-Martínez R. Perfiles poblacionales asociados con la asistencia a servicios preventivos para tamizaje de diabetes e hipertensión. *Ensanut 2018-19.* *Salud Publica Mex.* 2020;62:754-766. <https://doi.org/10.21149/11556>

^v Shamah-Levy T, Romero-Martínez M, Barrientos-Gutiérrez T, Cuevas-Nasu L, Bautista-Arredondo S, Colchero MA, GaonaPineda EB, Lazcano-Ponce E, Martínez-Barnetche J, Alpuche-Arana C, Rivera-Dommarco J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19. Resultados nacionales. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2021.

^{vi} INEGI. CARACTERÍSTICAS DE LAS DEFUNCIONES REGISTRADAS EN MÉXICO DURANTE 2020. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/DefuncionesRegistradas2020preliminar.pdf>

^{vii} Global Burden of Disease. 2019. Diabetes Mellitus. Both sexes, 50-69 years old. <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>

^{viii} Datos estimados a partir de la Base COVID-19 en México del INEGI (25 octubre 2021) y al estimado de exceso de muertes por COVID-19 del 18 de marzo 2020 al 4 de octubre de 2021.

^{ix} Denova-Gutiérrez, E., Lopez-Gatell, H., Alomia-Zegarra, J. L., López-Ridaura, R., Zaragoza-Jimenez, C. A., Dyer-Leal, D. D., Cortés-Alcala, R., Villa-Reyes, T., Gutiérrez-Vargas, R., Rodríguez-González, K., Escondillas-Maya, C., Barrientos-Gutiérrez, T., Rivera, J. A., & Barquera, S. (2020). The Association of Obesity, Type 2 Diabetes, and Hypertension with Severe Coronavirus Disease 2019 on Admission Among Mexican Patients. *Obesity (Silver Spring, Md.)*, 28(10), 1826–1832. <https://doi.org/10.1002/oby.22946>