

HIGH IN SODIUM
Ministry of Health

Reformulación de productos y beneficios de su implementación en México

Ana Basto-Abreu, ana.basto@insp.mx

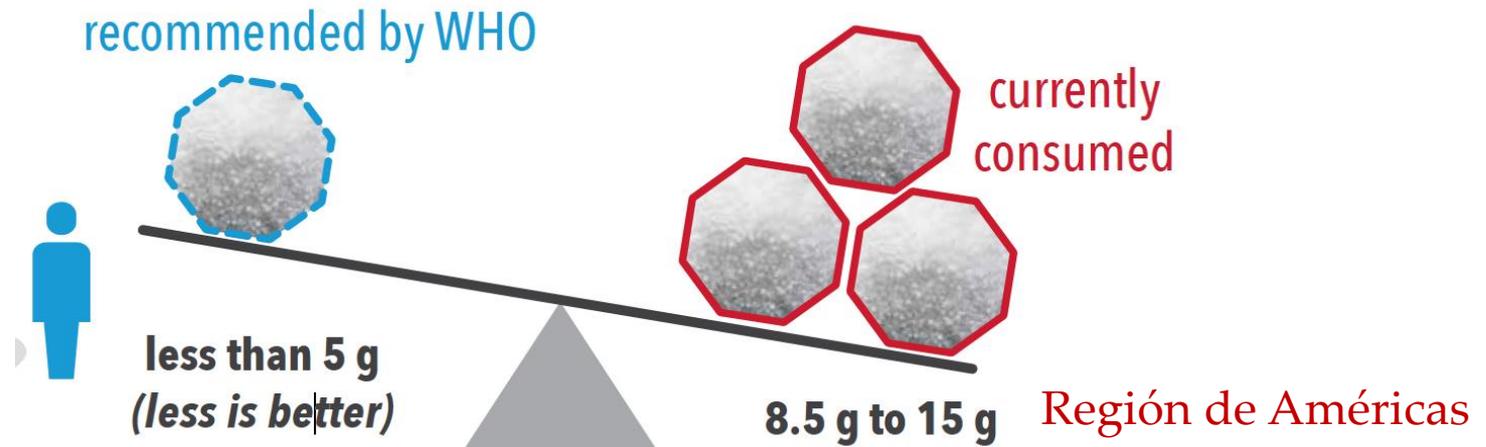
Conferencia de prensa, Cdmx, 27 de septiembre de 2023

Sal – un gran responsable por la elevada presión arterial y enfermedades cardiovasculares



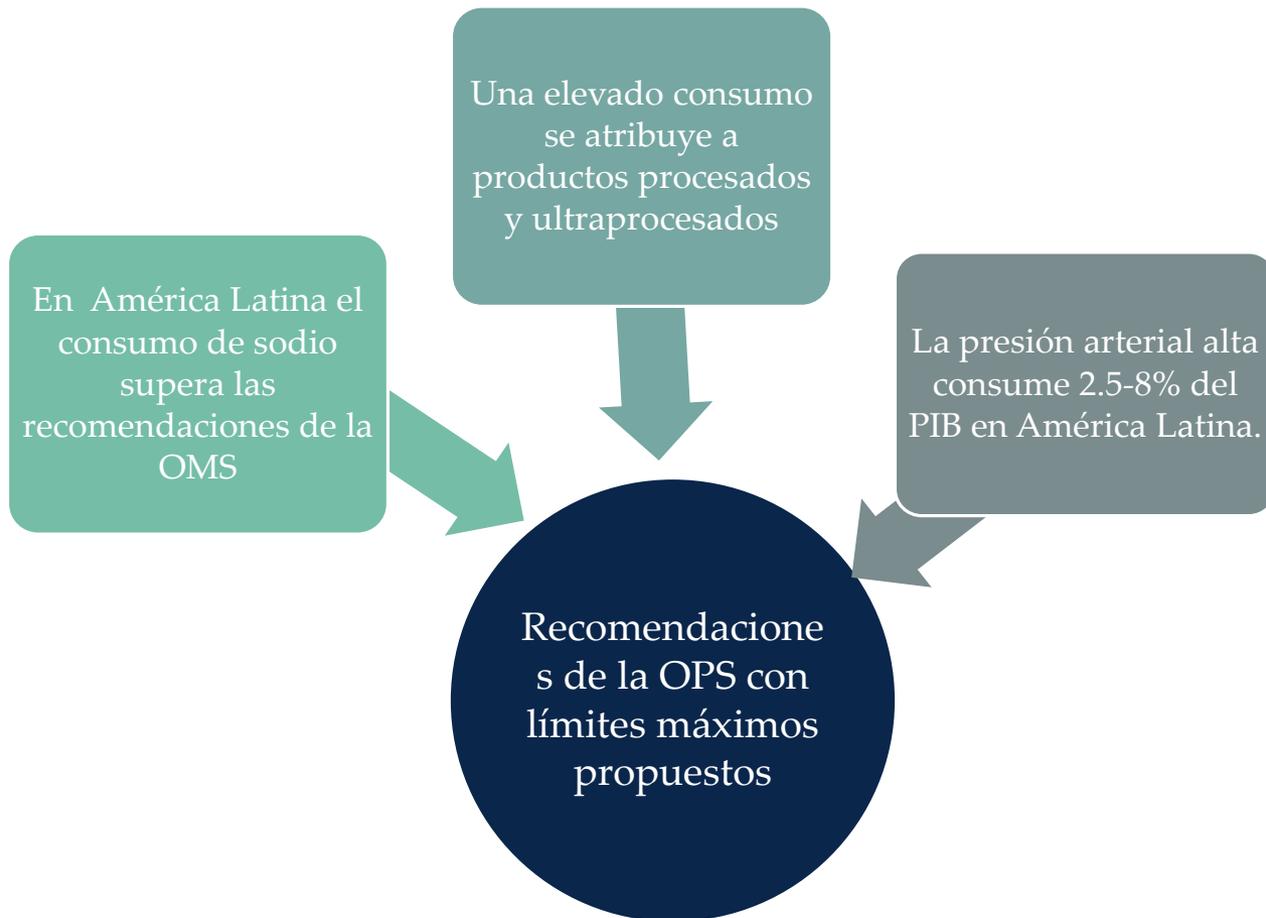
- En México, en 2019 la enfermedad cardiovascular fue la primera causa de muerte (167,535) representando el 20% del total de muertes.
- 52% de las muertes cardiovasculares en México se atribuyen a presión arterial sistólica alta.

Consumo de sal



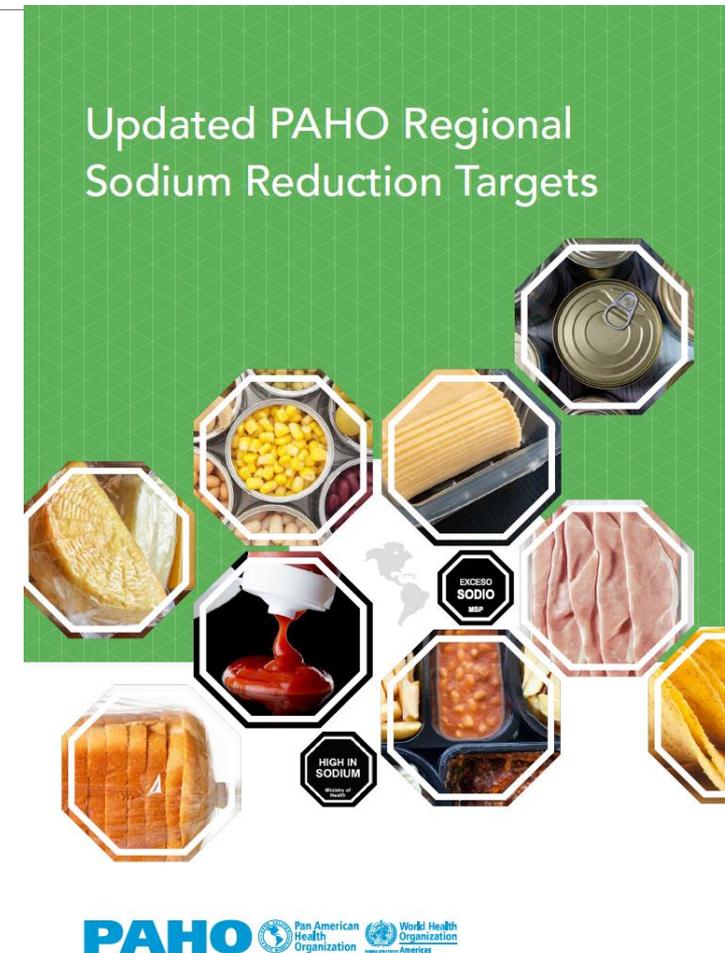
- En México, la población adulta consume 9 g de sal
- El 50% proviene de productos procesados y ultraprocesados.

Reformulación de productos procesados



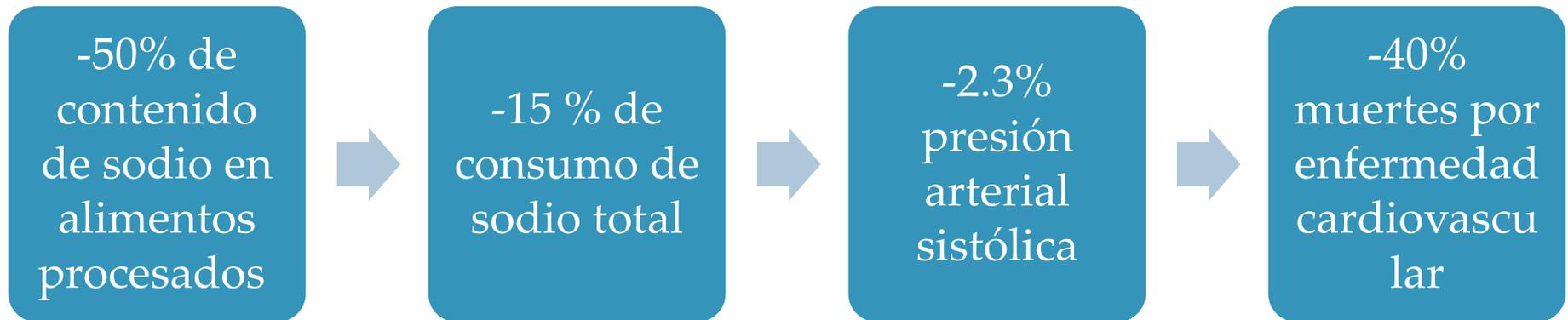
Metas regionales de la OPS para la reducción del sodio

- 🛡️ Estrategia vital e instrumento político que da dirección y visión para mejorar la salud de millones de personas.
- 🛡️ Promueven reducciones graduales del contenido de sodio de los productos alimenticios con metas para 2022 y 2025 (reducción de 15% y 30% del contenido de sodio de los productos).
- 🛡️ Buena aceptación por los consumidores de los productos con menos sodio
- 🛡️ Dan tiempo para la investigación y el desarrollo relacionados con la reformulación de productos alimenticios.
- 🛡️ Incluyen 16 categorías de alimentos procesados y ultraprocesados.



¿Qué se ha hecho internacionalmente?

Se han implementado programas de reformulación en 61 países. En Inglaterra:

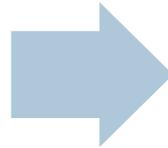


Reducir el consumo de sodio poblacional es la intervención más costo efectiva para reducir la presión arterial, salva vidas y recupera la economía de los sistemas de salud

Impacto en salud

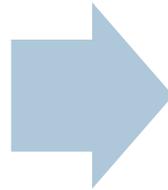
Estudios de simulación matemática

30 % de consumo de sodio
total



-20 millones de muertes en 25
años

-10 % de consumo de sodio
total

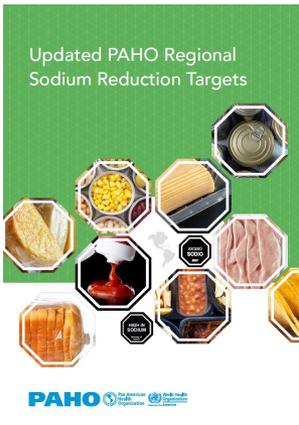


-5.8 millones de años de vida
ajustados por discapacidad
/año relacionados con
enfermedad cardiovascular a
lo largo de 10 años.

Objetivo

El objetivo es estimar el efecto esperado de implementar una ley obligatoria de reducción de sal en los 16 grupos de alimentos de la OPS en reducción de sodio total, reducción de enfermedades, muertes y costos.

Métodos



16 grupos de alimentos procesados y ultraprocesados



Dosis respuesta de sodio a presión arterial sistólica (mmHg)



Δ Presión arterial sistólica (mmHg)

$$PIF = 1 - \frac{\sum_{i=1}^n RR(ctf(X_i); \theta)}{\sum_{i=1}^n RR(X_i; \theta)}$$

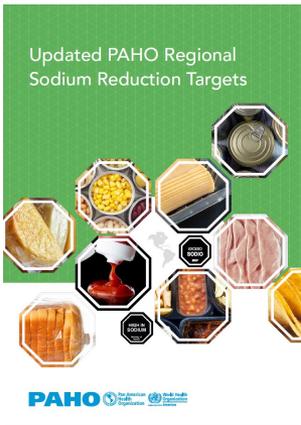
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedad coronaria
- Enfermedad cerebrovascular
- Enfermedad hipertensiva del corazón
- Falla cardíaca

(Proyecciones a nivel poblacional)

Δ Morbilidad
Δ Mortalidad

Costos directos en salud

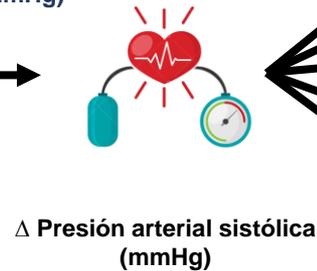
Métodos



16 grupos de alimentos procesados y ultraprocesados



Dosis respuesta de sodio a presión arterial sistólica (mmHg)



$$PIF = 1 - \frac{\sum_{i=1}^n RR(ctf(X_i); \theta)}{\sum_{i=1}^n RR(X_i; \theta)}$$

- Enfermedad renal crónica
- Enfermedad coronaria
- Enfermedad cerebrovascular
- Enfermedad hipertensiva del corazón
- Falla cardíaca

(Proyecciones a nivel poblacional)

Δ Morbilidad
 Δ Mortalidad

Costos directos en salud

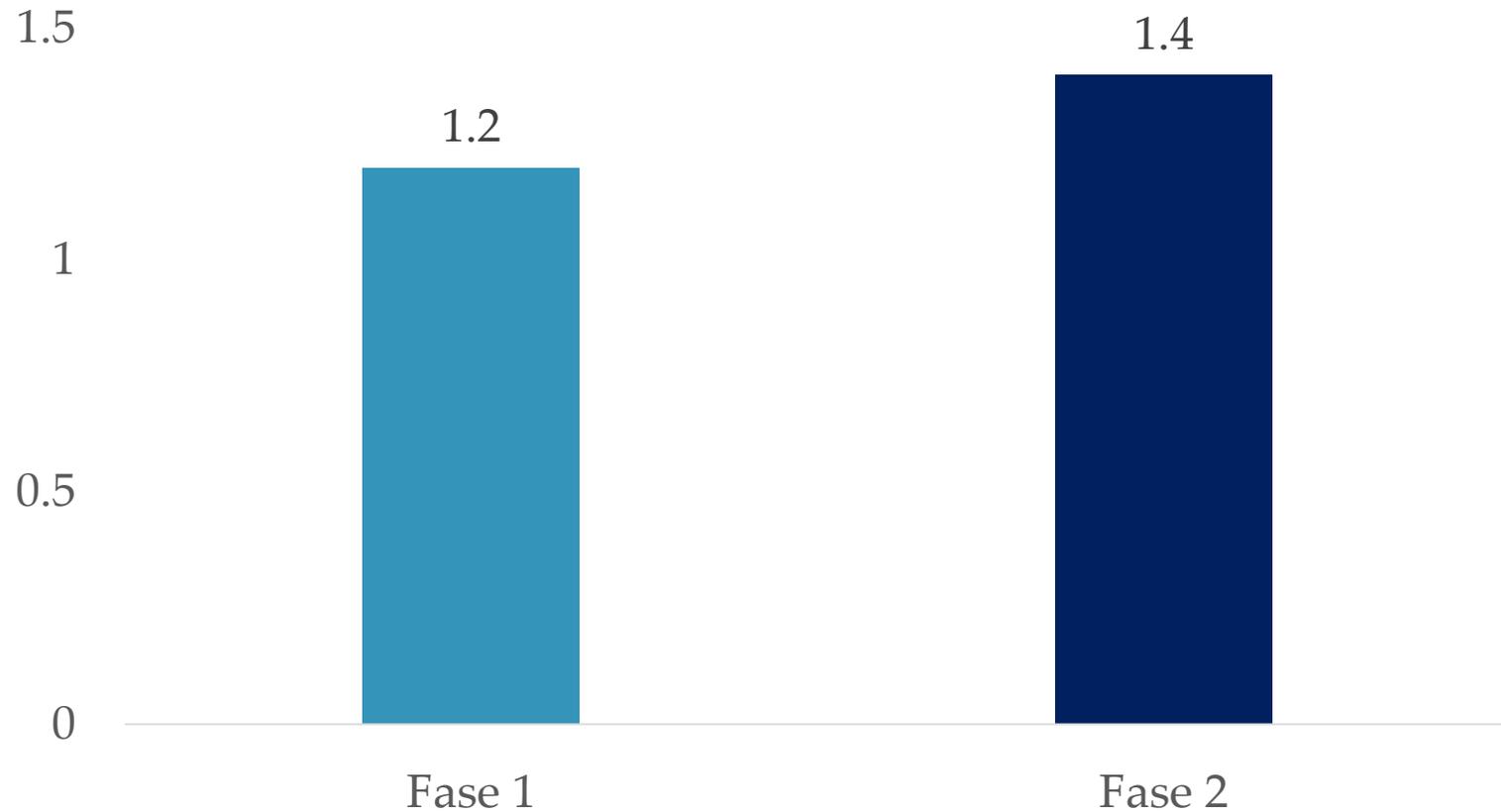
Métodos

Food category	Subcategory	Mean sodium content mg sodium/100 g ¹	Fase 1	Fase 2
Bread, bread products and crisp breads	Pantry and hearth bread, rolls and buns	602.2	340	280
	Tortillas (wheat), wraps, naan, roti	726.2	550	450
	Other bread products	838.9	400	350
	Savory biscuits and crackers	769.9	640	580
Cakes, biscuits, pastries and sweet breads	Cookies and sweet biscuits	222.2	225	200
	Pastries, squares, and quick/sweet breads	423.6	260	215
	Cakes	362.0	300	240
Corn derivatives	Tortillas (corn)	6.9	35	30
	Tostadas	627.4	720	600
Breakfast cereal	Ready to eat and hot instant breakfast cereals	436.5	260	220
	Nuts, seeds, and kernels, seasoned and candied	369.2	265	220
Savory snacks	Chips, popcorn, and/or extruded snack	883.3	530	470
	Other savory snacks	392.4	525	430
	Fresh cheese	630.2	480	400
Cheese	Soft cheese	392.6	420	380
	Semi-hard cheese	828.8	650	590
	Hard cheese	1125.6	1300	1200
	Processed cheese	1175.0	1000	900

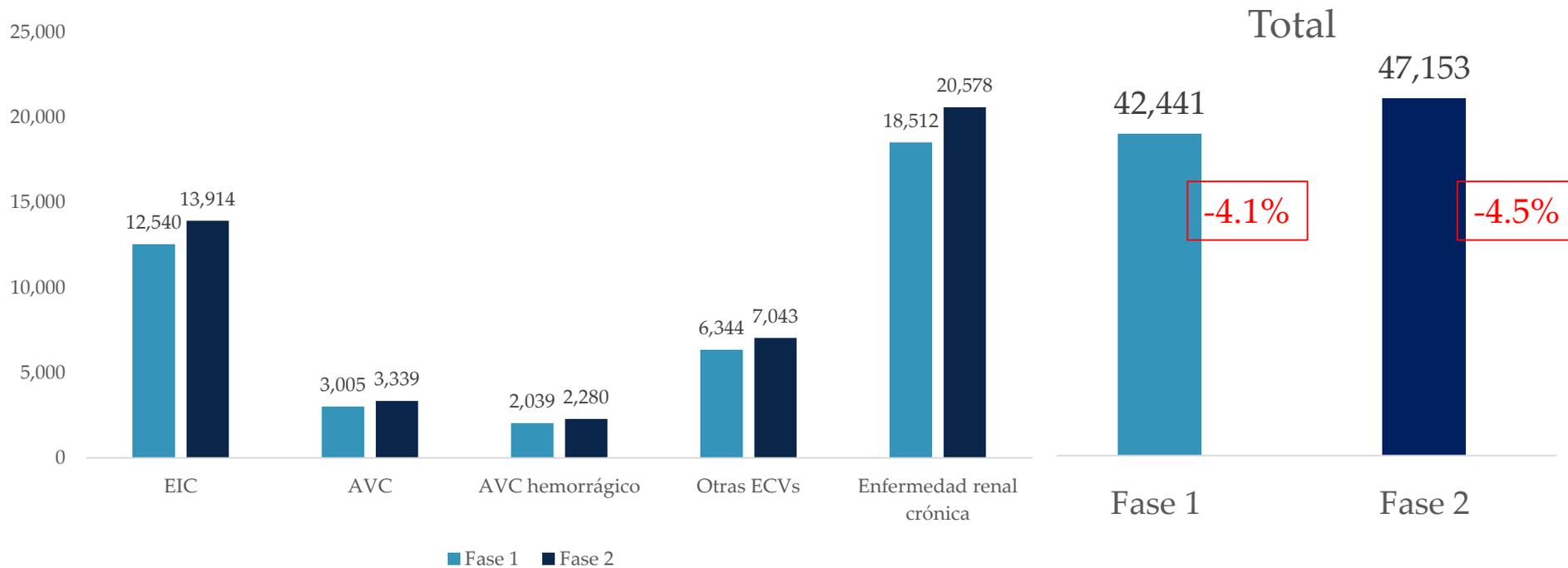
Reducción de consumo de sodio (mg/dl)



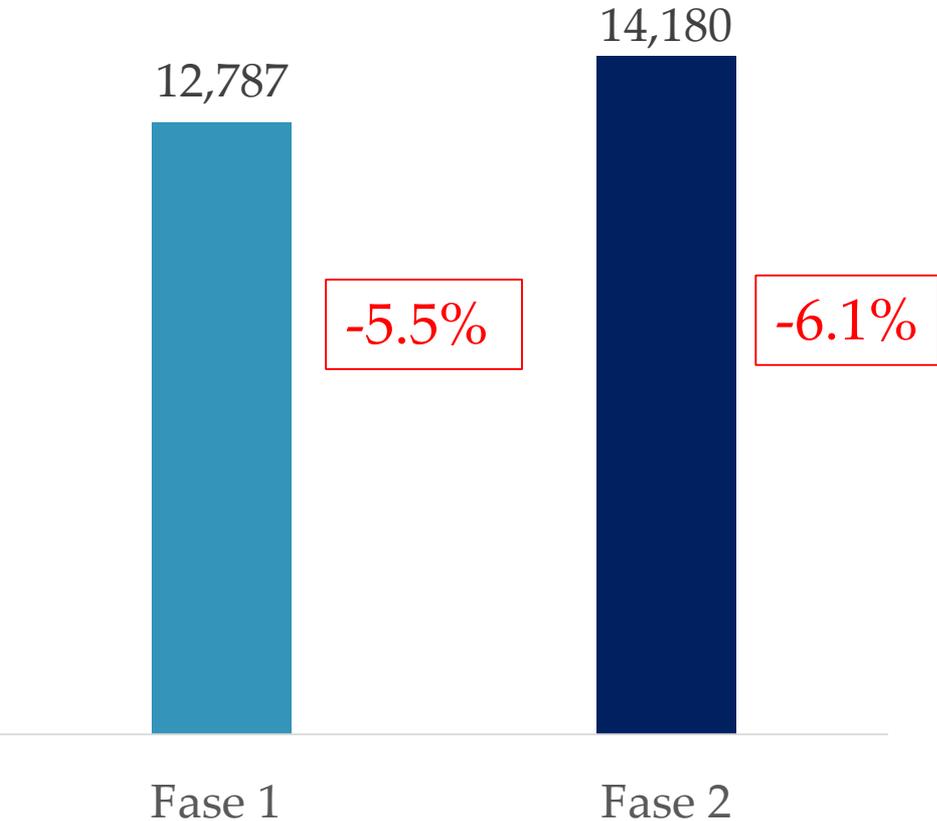
Reducción de presión arterial sistólica (mmHg)



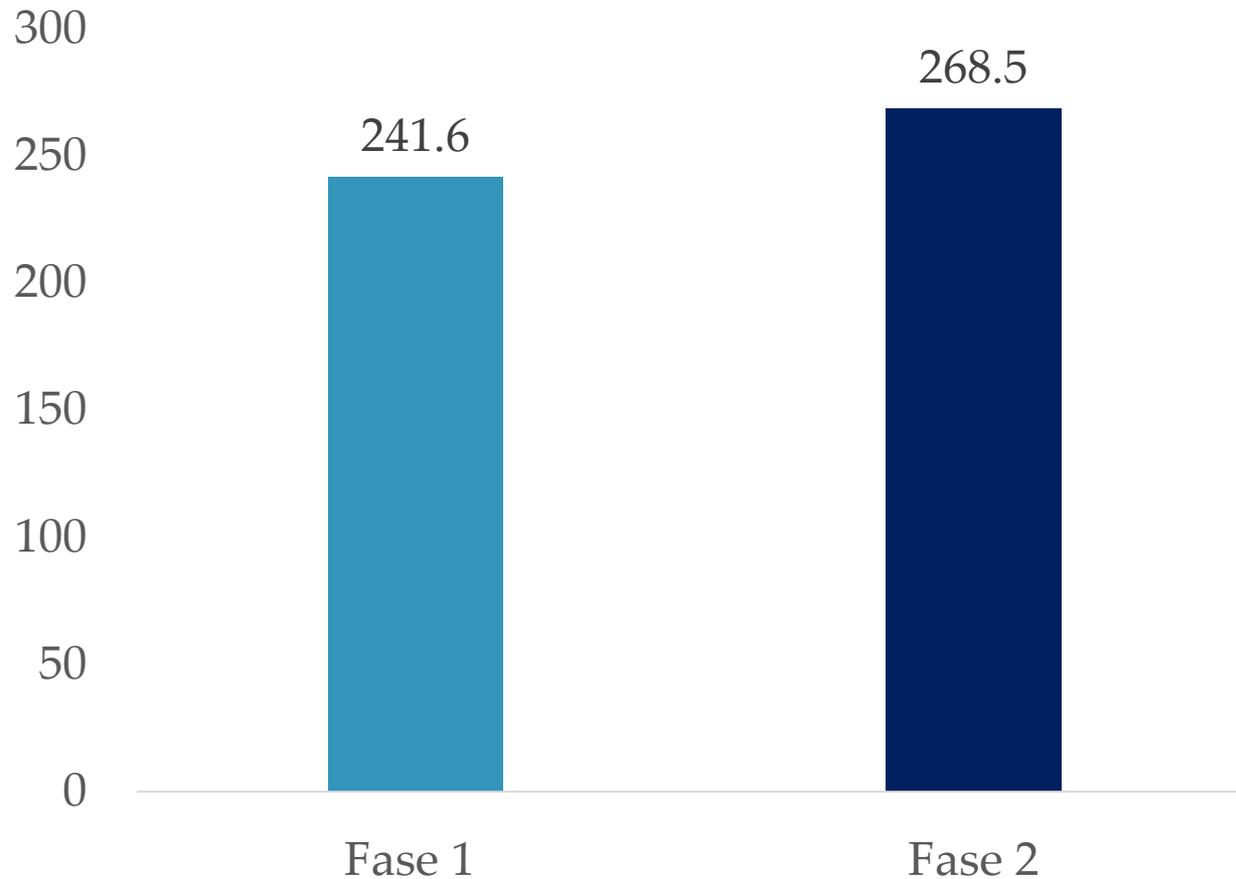
Reducción de casos al año



Reducción de muertes al año



Reducción costos directos en salud (millones de dólares al año)



Conclusión

- 🧂🧂 Una ley obligatoria de reformulación de productos procesados y ultraprocesados para reducir el contenido de sal podría reducir costos en salud y salvar vidas.
- 🧂🧂 Es una intervención efectiva y muy aceptada por los consumidores.

Gracias

ana.basto@insp.mx