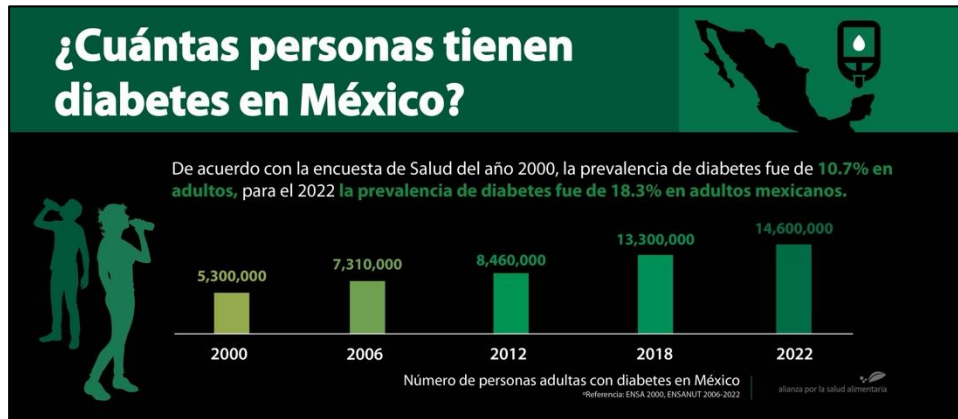


La diabetes en México crece y gran parte se debe al consumo de bebidas azucaradas

- Del 2000 al 2022, la prevalencia de diabetes aumentó de 5.3 millones a 14.6 millones de personas con esta condición.
- 1 de cada 3 nuevos casos de diabetes en México se debe al consumo de bebidas azucaradas.
- Según el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), los gastos anuales en tratamiento y complicaciones derivadas de la diabetes superan los \$50 mil millones de pesos.
- Se necesitan políticas encaminadas a reducir el consumo de bebidas azucaradas para prevenir nuevos casos de diabetes en nuestro país.

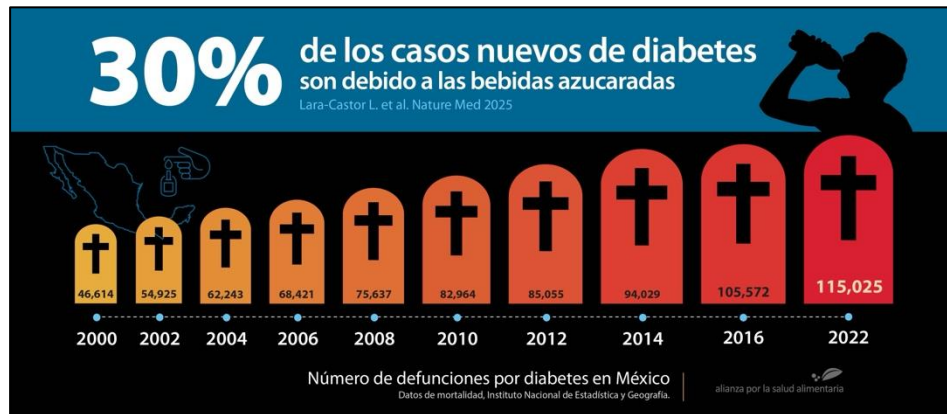
Ciudad de México, a 29 de enero del 2025.- La organización civil, El Poder del Consumidor, mostró la tendencia histórica creciente de diabetes en México y señaló su estrecha relación con el alto consumo de bebidas azucaradas. De acuerdo con un estudio científico publicado recientemente en la revista científica [Nature Medicine](#), el consumo de estas bebidas es responsable de una tercera parte de los nuevos casos de diabetes en nuestro país presentados durante el año 2020.

En México, el número de personas que viven con diabetes ha aumentado de manera exponencial en los últimos años. Según la Encuesta Nacional de Salud (2000) y Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2022), en el año 2000, 5.3 millones de personas vivían con diabetes, mientras que para el año 2022 esta cifra estuvo cerca de triplicarse, con 14.6 millones de personas con diabetes.



Para el año 2020, 151,019 personas murieron a causa de la diabetes, el 14.9% se les atribuyen a las bebidas azucaradas: 22,500 muertes. Mientras que las muertes por enfermedades cardiovasculares, en ese mismo año fueron de 255,725, de las cuales 9.2% (23,500 muertes) se atribuyeron al consumo de bebidas azucaradas. El total de muertes atribuidas al consumo de bebidas azucaradas por diabetes y enfermedades cardinales, en el 2020 fue de 46 mil. El costo de tratamiento de la diabetes es una carga económica insostenible para el sistema de salud

mexicano, Según el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), los gastos anuales en tratamiento y complicaciones derivadas de la diabetes superan los \$50 mil millones de pesos.



Al respecto Paulina Magaña, de El Poder del Consumidor señala “es preocupante que la prevalencia de diabetes en nuestro país siga en aumento y que siga estando dentro de las principales causas de muerte, esto refleja la necesidad urgente de adoptar medidas para su prevención”.

Actualmente México tiene un consumo de 163 litros al año de bebidas azucaradas. El consumo de estas bebidas es uno de los factores de riesgo más importantes para el desarrollo de enfermedades cardiometabólicas como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, incluso sin la presencia de obesidad. Un estudio publicado en enero de este año, en la revista científica [Nature Medicine](#), estimó la carga de diabetes y enfermedades cardiovasculares atribuibles a las bebidas azucaradas en 184 países, entre 1990 y 2020 a nivel mundial, regional y nacional y destacó que:

- **En 2020, 2.2 millones de nuevos casos de diabetes y 1.2 millones de nuevos casos de enfermedad cardiovascular** fueron atribuibles al consumo de bebidas azucaradas a nivel mundial, lo que representa el 9.8 % y a 3.1 % del total de casos respectivamente.
- Entre los **30 países más poblados del mundo**, los mayores números de nuevos casos de diabetes atribuibles a las bebidas azucaradas se registraron en **México con 2,007 por millón de adultos**, Colombia 1,971 y Sudáfrica 1,258.
- En México, **el 30% (1 de cada 3) de los casos nuevos de diabetes se debe al consumo de bebidas azucaradas.**
- Entre los países más poblados, **México ocupa el segundo lugar a nivel mundial y el primero en la región de Latinoamérica**, con mayor número de muertes por diabetes atribuidas al consumo de bebidas azucaradas.

Jorge Vargas, investigador en El Poder del Consumidor menciona: “El impacto del consumo de bebidas azucaradas en la salud es innegable. La evidencia científica demuestra que estas bebidas están impulsando la epidemia global de diabetes y enfermedades cardiovasculares. México, con una de las tasas más altas de casos atribuibles a estas bebidas, enfrenta una crisis de salud pública que requiere acciones urgentes. Regular su acceso y reducir su consumo es una

estrategia clave para prevenir millones de nuevos casos y aliviar la carga económica en los sistemas de salud”.

Para revertir la grave epidemia de diabetes y enfermedades cardiovasculares en nuestro país, relacionada al consumo de bebidas azucaradas, es necesario que el actual gobierno priorice acciones encaminadas a disminuir el alto consumo de estas bebidas. Entre las acciones de prevención se encuentran declarar a las bebidas azucaradas como producto de riesgo, la restricción de su venta en las escuelas; prohibir su adquisición a través de compras gubernamentales; regular su publicidad dirigida a la infancia y adolescencia; las multimillonarias campañas de las marcas y su patrocinio en eventos dirigidos a niños y familias, así como en eventos deportivos y musicales. Asimismo, incrementar un impuesto de al menos el 20%, como se ha recomendado internacionalmente.

Al respecto, Ana Larrañaga, investigadora en El Poder del Consumidor, declaró “Reiteramos nuestro llamado a las autoridades del Gobierno para prevenir el crecimiento de la diabetes y de mortalidad causada por el consumo de bebidas azucaradas implementando una serie de políticas que regulen la publicidad y acceso a estos productos que deterioran la salud de nuestra población. Esto incluye la implementación de impuestos saludables, la implementación de lineamientos de alimentación escolar, y la declaración de estas bebidas como un producto de riesgo, en línea con la evidencia científica que se acumula sobre sus daños.”

Las enfermedades crónicas no trasmisibles como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares son prevenibles si es que se toman las medidas necesarias, especialmente a través de políticas públicas que reduzcan el consumo de bebidas azucaradas y promuevan una alimentación saludable.

Referencias:

- INEGI. Causas de mortalidad en México. 2023. Disponible en: <https://bit.ly/3YyUCHz>. Consultado en noviembre 2024.
- Lara Castor, L., O’Hearn, M., Cudhea, F. *et al.* Burdens of type 2 diabetes and cardiovascular disease attributable to sugar-sweetened beverages in 184 countries. *Nat Med.* 2025. Disponible en: <https://bit.ly/3PDRIT7>
- Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Informe al Ejecutivo Federal y al Congreso de la Unión sobre la Situación Financiera y los Riesgos del Instituto Mexicano del Seguro Social 2022-2023.

Contacto prensa:

Rosa Elena Luna cel. 55-2271-5686;
Diana Turner cel. 55-8580-6525;
Denise Rojas cel. 55-1298-9928;